



CAMPIONATO DI SOCIETÀ RAGAZZI/E – FASE UNICA

Domenica 31 maggio 2026

Organizzazione: Atletica Capanne Pro Loco Ath Team

Programma tecnico: Ragazzi e Ragazze: 60 mt, 60hs (h60 cm); 1000 mt; marcia 2 km; salto in alto; salto in lungo; getto del peso di gomma 2 kg; vortex; staffetta 3x800; staffetta 4 x 100 (partenza e passaggio del testimone entro la zona cambio, ma senza squalifica per cambio fuori zona).

Gare extra: 300 eso 8 m/f – 300 eso 10 m/f- 3000 siepi ass. femminile – lungo ass. maschile.

ritrovo: stadio Santa Giuliana di Perugia – ore 15.00

Gare extra	Ragazze		Ragazzi
	Lungo (28)	15.45	Alto (10)
	Peso (13)	15.45	Peso (12)
	60 hs (5 serie)	15.45	
		16.00	60 hs (3 serie)
	60 (6 serie)	16.15	
		16.30	60 (4 serie)
	Vortex (15)	16.30	Vortex (15)
	Alto (15)	16.45	Lungo (14)
	1000 (16)	16.45	
		17.00	1000 (14)
	marcia 2km (5)	17.15	marcia 2km (1)
300 eso 8 F (6)		17.40	
300 eso 8 M (5)		17.45	
300 eso 10 F (6)		17.50	
300 eso 10 M (4)		17.55	
	4x100 (2 serie)	18.00	
		18.10	4x100 (2 serie)
	3x800 (2)	18.20	
3000 siepi F (2)		18.35	

iscr on line fidal.it entro venerdì 29 maggio ore 21. CRONOMETRAGGIO ELETTRICO

Tassa ragazzi/e: 4€ ad atleta – 6€ staffette. Gare extra: esordienti 3€ - assoluti 7€.

Iscrizioni il giorno della gara 10€.

Pagamento tramite bonifico a “Atletica Capanne Pro Loco Athletic Team Perugia”
iban IT 87 G 02008 03029 000401115247 oppure il giorno della gara, in contanti.

Info: Sauro Mencaroni 347 4416086 – Arianna Mencaroni 340 5282764 –
ariannamencaroni86@yahoo.it -

Norme Tecniche

Ogni atleta può partecipare a n° 2 gare individuali + la staffetta, gli atleti che partecipano alla gara dei metri 1000 o della marcia possono prendere parte nello stesso giorno solo ad un'altra gara purché non superiore ai mt. 200.

Ogni atleta ha diritto a tre prove nelle gare: salto in lungo – salto in alto - getto del peso – lancio del vortex.

La partenza nelle gare di velocità (60 mt – 60 hs) sarà effettuata dai blocchi.

Alle gare di marcia si applica la PIT LANE RULE descritta al p. 10.11 delle Disposizioni Generali.

Nella gara di salto in alto la progressione per Ragazzi/e sarà: 1,00 – 1,05 – 1,10 - 1,15 - 1,20 – 1,23 – 1,26 – 1,28 e così via di 2 cm. Gli atleti non hanno la scelta della misura d'ingresso inferiore a quella stabilita dal regolamento.

Norme di partecipazione

Possono partecipare gli atleti tesserati Fidal 2026 alla categoria Ragazzi/e.

Ogni Società può iscrivere un numero illimitato di atleti.

La classifica sia maschile che femminile verrà determinata sommando i migliori dieci (10) punteggi ottenuti rapportando alla tabella Fidal i risultati conseguiti dagli atleti della stessa società in almeno 7 gare diverse.

Non possono comunque essere presi in considerazione più di due punteggi nella stessa gara. Può essere preso solo un punteggio della 4x100 e uno della 3x800.

Le società che non coprono il numero di gare indicato (sette) non verranno classificate. Verranno comunque classificate prima le società con 10 punteggi, a seguire le società con 9 , 8 , 7 punteggi.

Premiazioni

Verranno premiati i primi 3 classificati Ragazzi e Ragazze di ogni gara.

Verrà premiata con il Titolo di Campione Regionale 2026 la prima Società maschile e femminile, coppa alla seconda e alla terza.